

► EU-gefördertes Projekt

BrainHealth

Gesundes Altern und Gehirngesundheit im Fokus

BrainHealth ist ein EU-gefördertes
Forschungsprojekt der Universität
Wien in Kooperation mit der
Comenius Universität in Bratislava.



Was ist BrainHealth?

Wir untersuchen, wie Ernährung, Bewegung und metabolische Gesundheit mit Gehirngesundheit im Alter zusammenhängen und welche Rolle Prävention für gesundes Altern spielen kann.



Warum ist das wichtig?

- Neurodegenerative Erkrankungen sind weitgehend unheilbar. Frühe Biomarker und Prävention sind entscheidend.
- Ernährung und Bewegung sind zentrale Einflussfaktoren der Prävention.
- Ergebnisse sollen als Grundlage für wirksame Präventionsstrategien dienen – auch über die Zielgruppe hinaus.



Was untersucht das Projekt?

Kognition, Muskelkraft, körperliche Leistungsfähigkeit, Lebensqualität, Biomarker des Gehirnalters, oxidativer Stress, Immunparameter, Darmgesundheit und weitere Marker.



Scannen Sie den QR
Code und erfahren Sie
mehr oder nehmen Sie
Teil!



+43-1-4277-549-54



brainaging.ew@univie.ac.at



www.brainhealth-project.eu